



Totale Voetverzorging Thea Dekker
0642641987

STER-therapie

De techniek

De wijze van behandelen heeft veel overeenkomsten met de reguliere voetreflexzone-therapie, maar toch ook duidelijke verschillen. Bij de reguliere methode tast men de voet af met een stevige tot ook wel pijnlijke druk. Op deze manier tracht men bij de cliënt een reflex op te wekken. Die reflex geeft dan een blokkade weer. Zelfs het gebruik van acu-pessuurstaafjes is gebruikelijk. Wat men doet is het opsporen van zenuwblokkades en die tracht men met puntbehandeling via de voeten te reguleren. De ligging van de punten van de reguliere voetreflexzone-therapie is nogal verschillend van die van de STER-therapie.

Dat verschillende vormen van voetzone therapieën toch allemaal een resultaat hebben, komt simpel door het feit dat alle meridianen elkaar kruisen en dus elkaar beïnvloeden. De werkwijze van de STER-therapie is zoals eerder gezegd gericht op ontspanning.

De druk die wordt uitgeoefend is heel licht en de bedoeling is dat, daar waar zich een storing bevindt, een prikkel wordt waargenomen. Dit is dus tegengesteld aan de andere vormen: De behandelaar neemt de reflex waar en niet de cliënt. De tijdsduur van een behandeling via het systeem van de STER-therapie is over het algemeen kort, maar het effect is vrijwel direct te merken. De STER-therapie is bovenal een energetische therapie en is gericht op het hele organisme.