



Totale Voetverzorging Thea Dekker
0642641987

Vilttechniek

Pijnlijke drukpunten op en onder de voeten kunnen worden ontlast met vilttechnieken.

Dit kunnen drukplekken zijn door

- Likdoorns
- Ingroeïende nagels
- Eeltvorming
- De hallux valgus kan goed drukvrij gelegd worden

Anti druk technieken met vilt worden al jaren met succes toegepast bij veel uiteenlopende voetklachten.

Vilttherapie biedt een tijdelijke oplossing en kan bijvoorbeeld worden ingezet als voorbereiding op een orthese of als overbrugging naar een steunzool.

Eerst wordt het eelt of de likdoorn verwijderd voordat deze drukvrij wordt gelegd. Het drukvrij leggen gebeurt met verschillende materialen die zodanig worden aangelegd dat men weer prettig kan lopen zonder dat men geen last heeft van deze “vervelende” plaatsen. De voeten voelen hierdoor weer prettig aan!

Als de huid goed is voorbereid kan het vilt 10 tot 14 dagen blijven zitten. Hiermee ontlast men de pijnlijke plek waardoor deze rust krijgt en beter hersteld.