

Wat is voetreflextherapie?

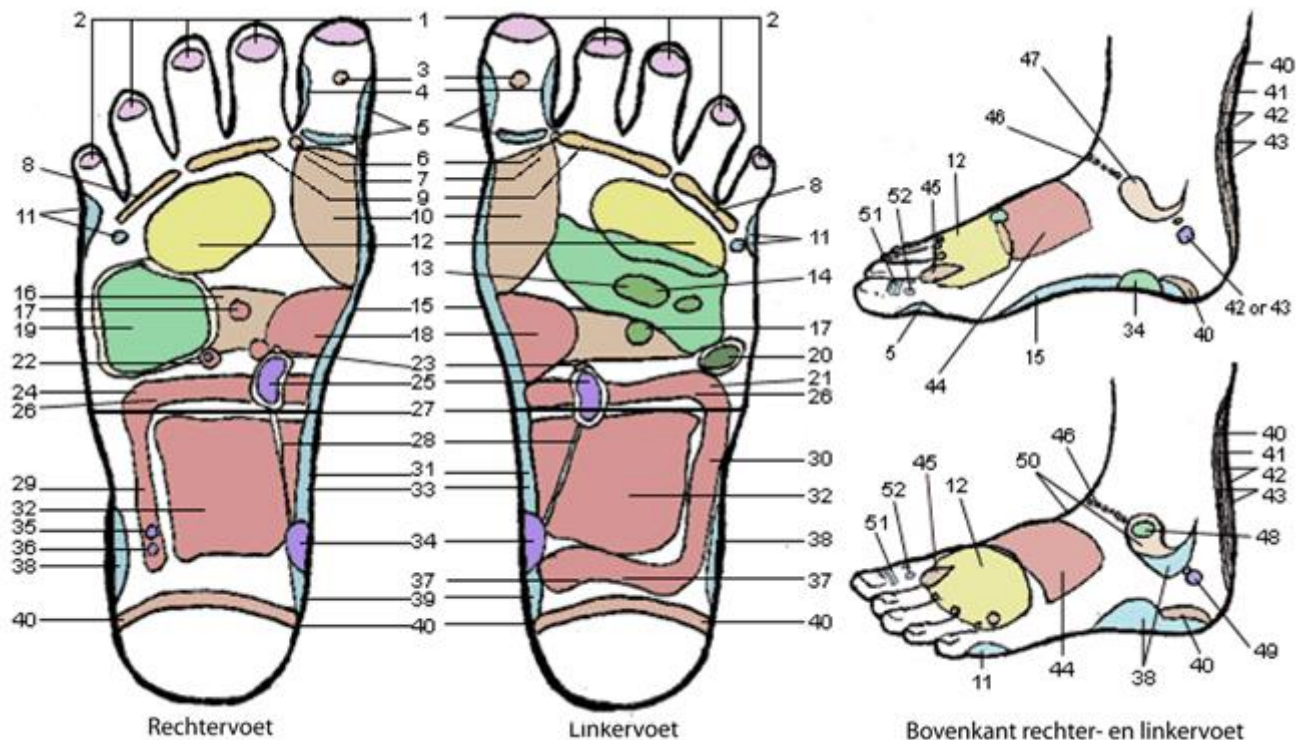
Je hele lichaam is weerspiegeld in je voeten. Alle organen hebben een eigen zone. Door deze zone te masseren, ontstaat een betere doorbloeding in het bijbehorende orgaan, wordt de lymfe- en energiedoorstroming gestimuleerd en kan je lijf afvalstoffen sneller afvoeren. Hierdoor gaat het orgaan beter functioneren. Er zijn diverse behandelingen en deze zijn op allerlei manieren te combineren. Bij de keuze van de massages wordt er gekeken naar de klachten.

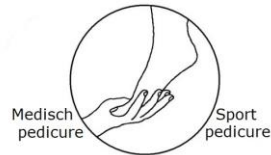
Verschil tussen de linker en rechter voet

Je linkervoet symboliseert je vrouwelijke kant. Deze voet heeft te maken met je constitutie (bij geboorte aanwezig), gevoel, onderbewuste en is Yin. Je rechervoet staat voor je mannelijke kant. Deze heeft te maken met conditie (na geboorte opgedaan), ratio, bewuste en is Yang.

Blokkade

Een blokkade voelt vaak warm aan. Is er weinig tot geen energie dan voelt dit juist koud, leeg of winderig. Ook let ik op de voetdiagnostiek. Welke structuur heeft de voet: is deze elastisch (goed) of juist hard? Hoe is de kleur: rood (veel activiteit en warm), roze (goed) of wit (weinig activiteit, voelt vaak koud aan). Daarnaast let ik op hoe de bovenpool (opnemen van informatie), de middenpool (verwerken) en de hak (loslaten) zich tot elkaar verhouden. Eelt wil zeggen dat iemand zich afschermt. Ik kijk dan waar de eelt zich bevindt.





Totale Voetverzorging Thea Dekker
0642641987

1. Bovenkant van het hoofd
2. Voorhoofdholten, sinussen
3. Hypofyse
4. Slaapbeen (slapen)
5. Nek, Halswervels
6. Upper lymfe gebied
7. Bijschildklier
8. Oren/Buis van Eustachius
9. Ogen
10. Schildklier
11. Schouder
12. Longen en Bronchieen
13. Hart gebied
14. Hart
15. Ruggegraat, wervelkolom
15. (borstwervels)
16. Alvleesklier, Pancreas
17. Plexus Solarus, Zonnevlecht
8. Maag en Twaalfvingerige darm
19. Lever
20. Milt
21. Spleenic Fixture
22. Galblaas
23. Bijniere
24. Hepatic Flexure
25. Nieren
26. Dwarsliggende dikke darm
27. Taille
28. Urineleiders
29. Opstijgende dikke darm
30. Afdalende dikke darm
31. Lendewervels (lage rug)
32. Dunne darm
33. Heiligbeen
34. Blaas
35. Bauhanische klep
36. Appendix (blindedarm)
37. Sigmoidium
38. Heup en Onderrug
39. Stuitje (Stuitbeen/staartbeen)
40. Heupgebied
41. Endeldarm
42. Baarmoeder
43. Prostaat/teelballen
44. Borst
45. Lymfe drainage
46. Fallopian Tubes
47. Lymfe-knopen (Oksel)
48. Sacro Iliac Joint
49. Ovaria en Teelballen streek
50. Lymfe-knopen (Lies)
51. Kaak/onderkaak
52. Keel-amandelen